

UCHWAŁA NR / /22
SEJMIKU WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO
z dnia 2022 r.

**w sprawie wyrażenia woli przystąpienia do realizacji projektu
pn. „Zdrowy styl życia nauczycieli w czasach pandemii”**

Na podstawie art. 11 ust. 2 pkt 4, art. 18 pkt 19 lit. f oraz pkt 20 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie województwa (Dz.U. z 2022 r. poz. 547 t.j.)

**Sejmik Województwa Podkarpackiego
uchwala co następuje:**

§ 1

1. Wyraża się wolę przystąpienia przez Województwo Podkarpackie/Podkarpacki Zespół Placówek Wojewódzkich w Rzeszowie do realizacji projektu pod nazwą „**Zdrowy styl życia nauczycieli w czasach pandemii**” w ramach Programu Erasmus+, Akcja 2 Partnerstwa na małą skalę - KA210-SCH.
2. Planowany termin realizacji projektu: od 1 września 2022 r. do 1 marca 2024 r.
3. Projekt realizowany będzie przez Województwo Podkarpackie/Podkarpacki Zespół Placówek Wojewódzkich w Rzeszowie w partnerstwie. Partnerem projektu będzie Escuela de Formación Profesional Santa María de los Ángeles, S.Coop.And. - Hiszpania.
4. Całkowita wartość projektu wyniesie szacunkowo ok. 139 107,00 zł (słownie: sto trzydzieści dziewięć tysięcy sto siedem złotych 00/100), w tym dofinansowanie 139 107,00 zł (słownie: sto trzydzieści dziewięć tysięcy sto siedem złotych 00/100), Unia Europejska (100%), z tego kwota planowana dla Podkarpackiego Zespołu Placówek Wojewódzkich w Rzeszowie ok. 102 011,80 zł (słownie: sto dwa tysiące jedenaście złotych 80/100), w tym dofinansowanie 102 011,80 zł (słownie: sto dwa tysiące jedenaście złotych 80/100), Unia Europejska (100%).
5. Przewidywany koszt, jaki może ponieść Województwo Podkarpackie w związku z realizacją projektu: konieczność prefinansowania wydatków, które zostaną zrefundowane w wysokości ok. 27 821,40 zł (słownie: dwadzieścia siedem tysięcy osiemset dwadzieścia jeden złotych 40/100).
6. Szczegółowy podział zadań w ramach projektu i ich finansowania określa wniosek o dofinansowanie projektu.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Województwa Podkarpackiego.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Uzasadnienie:

W związku z ogłoszonym przez Fundację Rozwoju Systemu Edukacji w Warszawie naborem wniosków w ramach programu Erasmus +, Akcji 2: Partnerstwa na małą skalę (KA210-SCH), Podkarpacki Zespół Placówek Wojewódzkich w Rzeszowie zwrócił się z prośbą o wyrażenie zgody na przystąpienie do realizacji projektu pn. „**Zdrowy styl życia nauczycieli w czasach pandemii**” oraz udzielenie pełnomocnictwa do opracowania, podpisania i złożenia przez Podkarpacki Zespół Placówek Wojewódzkich w Rzeszowie wniosku w ramach ogłoszonego konkursu.

Głównym celem projektu jest opracowanie i wdrożenie zasad zdrowego stylu życia dla nauczycieli w czasach pandemii wśród uczestników projektu i ich środowisk pracy, w Polsce i w Hiszpanii.

Projekt zakłada cele, które zostaną osiągnięte przez przekazanie uczestnikom wiedzy dotyczącej:

- zagrożeń zdrowia, wynikających z niezdrowej diety i braku aktywności ruchowej,
- zasad zdrowego odżywiania i aktywności ruchowej,
- radzenia sobie ze stresem, przykrymi emocjami, np. niepokojem, strachem, smutkiem,
- podejmowania i utrzymywania pozytywnych relacji interpersonalnych,
- wykorzystania przykładów dobrej praktyki z warsztatów szkoleniowych i wdrażanie ich w opracowanie poradnika zdrowego stylu życia.

Wyniki i rezultaty, osiągnięte w zakresie celu głównego oraz celów szczegółowych to:

- opracowanie edukacyjnego poradnika zdrowego stylu życia dla nauczycieli w trzech wersjach językowych w formie papierowej i elektronicznej;
- upowszechnianie poradnika podczas konferencji podsumowującej dla uczestników projektu.

Zakłada się, że uczestnicy zmienią dotychczasowe nawyki w zakresie odżywiania, aktywności ruchowej i sposobów radzenia sobie ze stresem na zachowania prozdrowotne, w aspekcie zdrowia fizycznego, psychicznego, społecznego i duchowego.

Projekt realizowany będzie w partnerstwie z: Escuela de Formación Profesional Santa María de los Ángeles, S.Coop.And. – Hiszpania.

Uczestnikami projektu będzie grupa składająca się z 8 osób z czego 5 uczestników będzie z Polski i 3 uczestników przyjedzie z Hiszpanii.

Planowany budżet projektu to ok. 139 107,00 zł (30 000,00 Euro), dofinansowanie 100%, w tym:

- kwota dla partnera z Hiszpanii ok. 37 095,20 zł (8 000,00 Euro);
- kwota wydatków dla wojewódzkiej samorządowej jednostki oświatowej ok. 102 011,80 zł (22 000,00 Euro).

Budżet wniosku wypełniany jest w EUR, a następnie automatycznie przeliczany po kursie za marzec 2022 r. 1 EUR = 4.6369 PLN (wytyczne do konkursu).

Konkurs nie wymaga wnoszenia wkładu własnego, dofinansowanie obejmuje całkowity budżet projektu 100%, przy czym Narodowa Agencja wypłaci beneficjentom

80% otrzymanego dofinansowania w formie zaliczek. Pozostałe 20% zostanie wypłacone po rozliczeniu projektu. Koszt, jaki może ponieść Województwo Podkarpackie w związku z realizacją projektu to konieczność prefinansowania wydatków, stanowiących 20% dofinansowania tj. ok. 27 821,40 zł.

Planowany okres trwania powyższego projektu od 1 września 2022 r. do 1 marca 2024r.

Mając na uwadze umożliwienie realizacji projektu przez Podkarpacki Zespół Placówek Wojewódzkich w Rzeszowie, podjęcie niniejszej Uchwały jest niezbędne i uzasadnione.